



# INSTITUT DE L'INSTRUCTION CHRETIENNE - ABBAYE DE FLONE

## Enseignement secondaire

Chaussée Romaine, 2

4540 Flône

Tél : 085/ 31.13.34 - Fax : 085/ 31.61.98

E-mail : institut@flone.be

Flône, le 9 octobre 2017

Chers parents des élèves de 2<sup>o</sup> année,

Dans le cadre du cours d'éducation physique, tous les élèves de 1<sup>o</sup>, 2<sup>o</sup> et 3<sup>o</sup> années participeront au cross régional « courir pour la forme », le jeudi 19 octobre à Huy. Vos enfants se préparent à cette rencontre depuis le début du mois de septembre en travaillant régulièrement la course d'endurance.

La participation à cette activité est obligatoire. Seuls les élèves excusés par un certificat médical en sont dispensés. Ils doivent cependant y assister en tant que spectateurs.

La participation à cette activité (transport et inscription) s'élève à 2,50 €. Cette somme vous sera facturée ultérieurement par l'école.

Départ : 9H 25. La première heure de cours sera donnée normalement.

Retour : 12H10

Equipement :

- training ou survêtement sportif à mettre dès le matin,
- T-shirt de l'école (si le temps est froid, mettre éventuellement un T-shirt à manches longues en-dessous),
- bonnes chaussures de sport,
- vêtements chauds et de pluie si la météo ne s'annonce pas clémente,
- **épingle de sûreté**,
- collation et boisson,
- **ATTENTION : ne pas emporter d'objets de valeur.**

**Il est indispensable de prendre un bon petit déjeuner le matin, avant de se rendre à l'école.**

En espérant que les élèves participeront avec enthousiasme et volonté à cette activité, nous vous présentons, chers parents, nos salutations sportives.

Les professeurs d'éducation physique.