


Lundi 02		Mardi 03		Mercredi 04		Jeudi 05	
				Salade Liégeoise Pommes de terre, salade, haricots, lardons,... <i>Moutarde, œufs, céleri</i>			
Raviolis Sauce <b>tomate</b> et basilic Fromage râpé  <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>		Hachis Parmentier aux <b>épinards</b>  <i>Gluten, céleri, lait</i>		Potage <b>chou-fleur</b> <i>Céleri</i>  Waterzooi de poisson Julienne de légumes ( <b>poireaux, céleri,...</b> ) Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, poisson, soja, arachides</i>		 Couscous de légumes ( <b>carottes, courgettes,...</b> ) du chef  <i>Gluten, céleri</i>	
Compote		Fruit de saison		Fruit de saison		Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>	
Lundi 09		Mardi 10		Mercredi 11		Jeudi 12	
				Panini italiano Tomates, mozzarella, basilic, pesto <i>Gluten, céleri, lait</i>			
Cuissot de volaille à l'estragon Haricots princesse Frites  <i>Gluten, céleri, arachides</i>		 Goulash de porc aux petits légumes à la provençale ( <b>tomates, poivrons,...</b> ) Quinoa <i>Gluten, céleri</i>		 Potage <b>potiron</b> coriandre <i>Céleri</i> Filet de Hoki Flan aux <b>brocolis</b> Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, poisson, soja, œufs</i>		 Pâtes Primavera ( <b>courgettes, haricots,...</b> ) Fromage râpé  <i>Gluten, céleri, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	
Lundi 16		Mardi 17		Mercredi 18		Jeudi 19	
				Salade grecque Pâtes grecques, feta, concombre, tomates,... <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>			
 <i>Souvenirs de Grèce</i> Pain et viande pita Salade grecque ( <b>tomates, concombres,...</b> ) Sauce yaourt à la menthe <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		Vol au vent de volaille <b>Champignons</b> Frites <b>Salade de saison</b> Dressing du chef <i>Gluten, lait, céleri, arachides, œufs, moutarde</i>		 Bouillon de légumes <i>Céleri</i> Pâtes Saumon <b>Epinards</b>  <i>Gluten, poisson, céleri, soja, lait</i>		 Omelette <b>Poireaux</b> à la crème Boullgour  <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Mousse au chocolat <i>Lait</i>		Fruit de saison	
Lundi 23		Mardi 24		Mercredi 25		Jeudi 26	
				Panini hawai Jambon de dinde, gouda, ananas,... <i>Gluten, céleri, lait</i>			
Grillburger de bœuf Salade de <b>betteraves</b> <b>rouges</b> Frites  <i>Gluten, œufs, moutarde, céleri, lait, soja, arachides</i>		 Boulettes Sauce <b>tomate</b> et <b>petits pois</b> Riz  <i>Gluten, céleri, soja, lait</i>		 Potage <b>navets</b> <i>Céleri</i> Filet de Colin <b>Crudités de saison</b> Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, soja, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		<i>Voyage en Italie</i>  Pâtes E Fagioli (haricots à l'italienne)  Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>  Pastèque	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
Lundi 30		 <p><b>BACK TO SCHOOL!</b></p>					
Filet de poulet Sauce à l'orange <b>Carottes</b> Pommes persillées  <i>Gluten, céleri</i>							
Yaourt <i>Lait</i>							

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, huile d'olive.


Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

Suivez-nous sur  **TCO SERVICE**

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.